

Федеральное государственное бюджетное учреждение науки
Институт физики твёрдого тела Российской академии наук
(ИФТТ РАН)



УТВЕРЖДАЮ
Зам. директора ИФТТ РАН
по научной работе
Н.Н. Колесников
2020 г.

ИНСТРУКЦИЯ

о мерах предупреждения и нераспространения новой коронавирусной инфекции (COVID-2019), об организации деятельности ИФТТ РАН в период распространения COVID-19

№ 20

1. Общие положения.

1.1. Настоящая инструкция разработана на основании Федерального закона РФ от 30.03.1999 № 52-ФЗ «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения», СП 3.1/3.23146-13 «Общие требования по профилактике инфекционных и паразитарных болезней», Постановления Главного санитарного врача Российской Федерации от 31.01.2020 № 3 «О проведении дополнительных санитарно-противоэпидемических (профилактических) мероприятий по недопущению завоза и распространения новой коронавирусной инфекции, вызванной 2019-nCoV», Постановления Главного санитарного врача Российской Федерации от 02.03.2020 № 5 «О дополнительных мерах по снижению рисков завоза и распространения новой коронавирусной инфекции (2019-nCoV)», Предписания от 13.03.2020 г. № 263 «О проведении дополнительных санитарно-противоэпидемических (профилактических) мероприятий», Письма Роспотребнадзора от 10.03.2020 № 02/3853-2020-27 «О мерах по профилактике новой коронавирусной инфекции (COVID-19)», Письма Роспотребнадзора от 20.04.2020 № 02/7376-2020-24 «О направлении рекомендаций по организации работы предприятий в условиях распространения рисков COVID-19», Предписания № 213-06 о проведении дополнительных санитарно-противоэпидемических (профилактических) мероприятий от 30.04.2020 Главного государственного санитарного врача по Московской области с целью предупреждения возникновения и распространения новой коронавирусной инфекции, представляющей опасность для окружающих.

1.2. Настоящая инструкция распространяется на всех работников ИФТТ РАН. Работники обязаны выполнять все мероприятия, изложенные в настоящей инструкции.

1.3. Настоящая инструкция вводится в действие приказом директора ИФТТ РАН. Изменение, а также прекращение действия настоящей инструкции происходит на основании приказа директора ИФТТ РАН.

1.4. Лица, виновные в нарушении требований данной инструкции, или дающие указания, противоречащие данной инструкции, а также распространяющие ложную информацию о состоянии своего здоровья или здоровья других сотрудников, могут быть привлечены к дисциплинарной ответственности, а также к иным видам ответственности в соответствии с действующим законодательством.

2. Организация и проведение противоэпидемиологических мероприятий в ИФТТ РАН.

2.1. В период действия режима повышенной готовности для органов управления и сил Московской области системы предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций проход на территорию ИФТТ РАН осуществляется только на основании приказов, в которых утверждена численность и ФИО работников, привлекаемых к работе в обычном режиме с выходом на рабочие места.

Также на основании отдельных служебных записок по распоряжению директора, заместителя директора могут привлекаться сотрудники, не вошедшие в вышеназванные приказы, для выполнения срочных (неотложных) работ.

2.2. Режим самоизоляции обязаны соблюдать:

- сотрудники старше 65 лет;
- сотрудники, имеющие заболевания, указанные в Приложении № 1 к настоящей Инструкции (хронические заболевания);
 - сотрудники с наличием COVID-2019;
 - сотрудники с подозрением на наличие новой коронавирусной инфекции COVID-2019, а также сотрудники с проявлениями ОРВИ;
 - сотрудники, совместно проживающие с гражданами с наличием COVID-19, с подозрением на наличие COVID-19, а также с проявлениями ОРВИ.

2.3. Сотрудники старше 65 лет (а также сотрудники, имеющие хронические заболевания), находящиеся на дистанционном режиме работы, могут быть привлечены к работе в случае признания их нахождения на рабочем месте критически важным для функционирования ИФТТ РАН только на основании распоряжения директора ИФТТ РАН.

2.4. На территорию ИФТТ РАН запрещён проход:

- сотрудников старше 65 лет,
- беременных женщин,
- сотрудников, имеющих заболевания, указанные в Приложении № 1 к настоящей Инструкции (хронические заболевания),
- сотрудников с признаками ОРВИ,
- сотрудников, бывших в течение предыдущих 14 дней в контакте с лицами, у которых подтверждён диагноз COVID-19,

- сотрудников, вернувшихся с территорий, где зарегистрированы случаи новой коронавирусной инфекции (страны КНР, Корея, Италия, Иран, Франция, Германия, Испания и др.),
- лиц, не связанных с деятельностью ИФТТ РАН, за исключением работ, связанных с производственными процессами (ремонтом, обслуживанием технологического оборудования, поставкой оборудования, исполнением договорных обязательств ИФТТ РАН – по согласованию с директором ИФТТ РАН).
- работник, переболевший COVID-19, допускается на рабочее место при наличии справки о полном выздоровлении.

2.5. Допуск на рабочие места сотрудников осуществляется только после их ознакомления с приказом (или служебной записки) о привлечении к работе под подпись, проведения инструктажа о введённых в ИФТТ РАН мерах по профилактике новой коронавирусной инфекции COVID-19 (под подпись), выдаче средств индивидуальной защиты органов дыхания (под подпись).

2.6. На всех вахтах ИФТТ РАН, через которые осуществляется проход на рабочие места, при входе работников в ИФТТ РАН и в течение рабочего дня (по показаниям) обеспечивается контроль температуры тела работников с применением аппаратов для измерения температуры тела бесконтактным или контактным способом (электронные, инфракрасные термометры, переносные тепловизоры) с обязательным отстранением от нахождения на рабочем месте лиц с повышенной температурой тела и с признаками инфекционного заболевания.

2.7. На всех вахтах ИФТТ РАН, через которые осуществляется проход на рабочие места, а также в местах скопления большого количества сотрудников, обеспечивается возможность обработки рук кожными антисептиками, предназначенными для этих целей (в том числе с помощью установленных дозаторов), или дезинфицирующими салфетками с установлением контроля за соблюдением этой гигиенической процедуры.

2.8. В ИФТТ РАН обеспечивается качественная уборка помещений с применением дезинфицирующих средств, особое внимание уделяется дезинфекции дверных ручек, выключателей, поручней, перил, контактных поверхностей (столов и стульев работников, орг. техники), мест общего пользования, во всех помещениях - с кратностью обработки каждые 2 часа.

В ИФТТ РАН обеспечивается наличие в организации не менее чем пятидневного запаса дезинфицирующих средств для уборки помещений и обработки рук сотрудников, средств индивидуальной защиты органов дыхания.

Для проведения дезинфекции должны применяться дезинфицирующие средства, зарегистрированные в установленном порядке:

- хлорактивные (натриевая соль дихлоризоциануровой кислоты - в концентрации активного хлора в рабочем растворе не менее 0,06%, хлорамин Б - в концентрации активного хлора в рабочем растворе не менее 3,0%),
- кислородактивные (перекись водорода - в концентрации не менее 3,0%), катионные поверхностно-активные вещества (КПАВ),

- четвертичные аммонивые соединения (в концентрации в рабочем растворе не менее 0,5%),
- третичные амины (в концентрации в рабочем растворе не менее 0,5%),
- полимерные производные гуанидина (в концентрации в рабочем растворе не менее 0,2%),
- спирты (в качестве кожных антисептиков и дезинфицирующих средств для обработки небольших поверхностей - изопропиловый спирт в концентрации не менее 70% по массе, этиловый спирт в концентрации не менее 75% по массе).

В инструкциях по применению этих средств указаны режимы для обеззараживания объектов при вирусных инфекциях и содержании действующих веществ.

2.9. В местах с большим количеством пребывания людей должны использоваться ультрафиолетовые бактерицидные облучатели закрытого типа (рециркуляторы).

2.10. В ИФТТ РАН обеспечивается контроль над эффективной работоспособностью вентиляционных систем.

2.11. В ИФТТ РАН обеспечивается соблюдение сотрудниками социальной дистанции, в том числе путём нанесения специальной разметки и установления специального режима допуска и нахождения в помещениях ИФТТ РАН, где возможно нахождение одновременно большого количества сотрудников (канцелярия, приёмные членов дирекции, проходные с турникетами, место расположения банкомата и другие).

2.12. В ИФТТ РАН обеспечивается сокращение контактов между работниками для ограничения воздушно-капельного и контактного механизмов передачи инфекции путём ограничения контактов между коллективами лабораторий, отделов, не связанных общими задачами и производственными процессами.

2.13. В ИФТТ РАН внедрено преимущественно электронное взаимодействие, использование телефонной связи для передачи информации, а также бесконтактное взаимодействие при передаче-получении текущей корреспонденции, служебных записок, требований и т.п. в службы ИФТТ РАН.

2.14. В ИФТТ РАН запрещено проведение любых массовых мероприятий, а также участие работников в мероприятиях других коллективов.

2.15. В ИФТТ РАН запрещены межрегиональные командировки. Командировки на территории Московской области и г. Москвы осуществляется в ограниченном режиме по согласованию с директором или заместителями директора ИФТТ РАН.

2.16. В ИФТТ РАН обеспечивается информирование работников о клинических признаках коронавирусной инфекции COVID-19, о мерах профилактики, о необходимости соблюдения правил личной и общественной гигиены (памятка для работника – Приложение № 2; размещение информации на информационных стенах ИФТТ РАН, на официальном сайте ИФТТ РАН в сети интернет; рассылка локальных актов на адреса электронной почты сотрудников).

3. Общие обязанности сотрудников ИФТТ РАН, привлекаемых к работе в обычном режиме с выходом на рабочие места.

3.1. Работник обязан проходить измерение температуры при приходе на работу.

3.2. Работник должен оповещать непосредственного руководителя о любых отклонениях в состоянии своего здоровья и совместно проживающих членов семьи: повышенная температура, насморк, кашель, слабость, головная боль.

3.3. Работник обязан соблюдать правила личной гигиены и производственной санитарии:

- соблюдать дистанцию до других сотрудников не менее 1,5 метра (социальная дистанция);
- обеспечить регулярное (каждые 2 часа) проветривание рабочих помещений;
- пользоваться средствами индивидуальной защиты;
- регулярно мыть руки с мылом или обрабатывать кожными антисептиками - в течение всего рабочего дня, после каждого посещения туалета, перед приёмом пищи.

4. Общие обязанности руководителей структурных подразделений.

4.1. Руководитель структурного подразделения ИФТТ РАН осуществляет допуск на рабочие места только лиц, указанных в приказах ИФТТ РАН об определении численности и ФИО работников, привлекаемых к работе в обычном режиме с выходом на рабочие места, в отдельных служебных записках по распоряжению директора, заместителя директора в соответствии с пунктами 2.1, 2.2 настоящей Инструкции.

4.2. Руководителем структурного подразделения должен быть организован ежедневный визуальный осмотр и опрос работников на предмет наличия симптомов ОРВИ, уточнения состояния здоровья лиц, проживающих вместе с ним; получения от него информации о возможных контактах с больными лицами или лицами, вернувшимися из другой страны или субъекта Российской Федерации.

4.3. Руководитель структурного подразделения ИФТТ РАН должен обеспечить соблюдение сотрудниками социальной дистанции в помещениях, где находятся рабочие места двух и более человек (с возможным перераспределением рабочих мест отсутствующих сотрудников, а также установлением графика проведения работ).

4.4. Руководитель структурного подразделения ИФТТ РАН обеспечивает дезинфекцию силами работников подразделений поверхностей, оборудования и инвентаря, а также регулярное проветривание помещений (каждые 2 часа).

4.5. Руководитель структурного подразделения ИФТТ РАН обеспечивает строгий контроль использования работниками средств индивидуальной защиты органов дыхания.

4.6. Руководитель структурного подразделения ИФТТ РАН обеспечивает ознакомление с настоящей инструкцией сотрудников своего подразделения.

5. Действия персонала в случае подозрения заболевания новой коронавирусной инфекцией COVID-2019.

5.1. Действия персонала в случае обнаружения сотрудника с признаками ОРВИ:

5.1.1. Работники с признаками ОРВИ (с одним или несколькими симптомами, описанными в п. 2.2 настоящей Инструкции) обязаны:

- сообщить непосредственному руководителю,
- самоизолироваться по месту жительства,
- сообщить в медицинское учреждение о необходимости медицинской помощи и прохождения теста на COVID-2019,
- по результатам обследования сообщить диагноз непосредственному руководителю.

5.1.2. Непосредственный руководитель лица с признаками ОРВИ обязан:

- отстранить от работы и потребовать незамедлительную изоляцию работника по месту жительства с обязательным извещением медицинской организации о необходимости медицинской помощи,
- сообщить директору ИФТТ РАН данные о работнике,
- осуществлять мониторинг самочувствия работника.

5.2. Действия персонала при выявлении контактов с пациентом с подтвержденным диагнозом новой коронавирусной инфекции COVID-2019:

5.2.1. Непосредственный руководитель лица с подтвержденным случаем коронавирусной инфекции обязан:

• потребовать незамедлительную изоляцию работника по месту жительства с обязательным извещением медицинской организации о необходимости медицинской помощи,

• сообщить директору ИФТТ РАН данные о работнике,

• сформировать сведения о контактах работника с подтвержденным случаем коронавирусной инфекции в рамках исполнения его служебных обязанностей за последние 14 дней,

• сообщить данные сведения директору ИФТТ РАН, в службу охраны труда, а также непосредственным руководителям лиц из других подразделений, в случае контакта сотрудника с сотрудниками других подразделений,

• требовать самоизоляцию по месту жительства всех контактов 1-го уровня (контакт 1-го уровня – лица, имевшие тесный контакт с пациентом с подтвержденным случаем коронавирусной инфекции. Вероятность инфицирования: высокая),

• осуществлять мониторинг самочувствия работника.

5.2.2. Работники имевшие тесный контакт с лицом с подтвержденным случаем коронавирусной инфекции (контакты 1-го уровня) должны незамедлительно:

- сообщить непосредственному руководителю,
- самоизолироваться по месту жительства,
- сообщить в медицинское учреждение о необходимости прохождения теста на COVID-2019.

5.2.3. Непосредственный руководитель контакта первого уровня обязан:

- потребовать незамедлительную изоляцию работника по месту жительства,
- осуществлять мониторинг самочувствия работника,
- сформировать сведения о контактах работника, проходящего самоизоляцию (контакта 1-го уровня) в рамках исполнения его служебных обязанностей за последние 14 дней,
- сообщить данные сведения директору ИФТТ РАН, в службу охраны труда, а также непосредственным руководителям лиц из других подразделений, в случае контакта сотрудника с сотрудниками других подразделений,
- известить работников, имевших контакт с лицом находящимся на самоизоляции (контактов 2-го уровня – лица, имевшие тесный контакт с контактом 1-го уровня. Вероятность заражения: низкая) о необходимости соблюдать максимальную изоляцию (см. п. 5.2.5) в рамках исполнения своих служебных обязанностей и необходимости добровольного тестирования на COVID-19.

5.2.4. Непосредственный руководитель контакта 2-го уровня обязан:

- обеспечить особый контроль за состоянием здоровья работников из списка контактов 2-го уровня,
- организовать максимально изолированные условия работы в рамках исполнения служебных обязанностей.

5.2.5. Максимальная изоляция в рамках исполнения служебных обязанностей работника - это создание таких условий работы, при которых минимизирован контакт с остальными работниками без потери эффективности работы (отдельное рабочее место, нахождение в уединении при проветриваниях, прием пищи, перемещении).

5.2.6. Группы контактов 3-го уровня (лица, имевшие тесный контакт с контактом 2-го уровня) работают в обычном режиме.

6. Прочие условия.

6.1. В ИФТТ РАН на основании распоряжений государственных органов РФ, органов власти Московской области может быть организовано тестирование на COVID-19. Сотрудники из контактов любого из перечисленных уровней должны пройти тестирование по указанию руководства. В случае отказа от прохождения тестирования, сотрудник отстраняется от работы, с самоизоляцией на карантин сроком на 14 дней и необходимостью при выходе на работу предоставить

результаты тестирования на COVID- 9, сделанного за свой счет в лицензированной медицинской организации.

6.2. Ответственность за выполнение общих мероприятий, указанных в части 2 настоящей инструкции, возложена на должностных лиц на основании приказов ИФТТ РАН.

6.3. Руководители структурных подразделений должны быть ознакомлены с настоящей инструкцией под подпись.

7. Контактные телефоны.

6.1. При появлении первых признаков ОРВИ или других инфекций необходимо, вызвать врача на дом по телефону **112**.

6.2. Горячая линия Департамента здравоохранения **8-495-870-45-09**.

6.3. Круглосуточная информационная линия по вопросам диагностики и профилактики COVID-19 **8(499) 251-83-00**.

Разработчик:

Руководитель службы ОТ ИФТТ РАН



Турanova О.В.

Согласовано:

Советник ИФТТ РАН



Ибрагимова И.Ю.

Приложение № 1
к Инструкции ИФТТ РАН о мерах
предупреждения и нераспространения новой
коронавирусной инфекции (COVID-2019),
об организации деятельности ИФТТ РАН в
период распространения COVID-19

№ п/п	Группа заболеваний	Сводки COVID- 19	Диагноз
1	Болезни эндокринной системы	E10	Инсулинозависимый сахарный диабет
2	Болезни органов дыхания	J44	Другая хроническая обструктивная легочная болезнь
3		J45	Астма
4		J47	Бронхоэкстазическая болезнь
5	Болезни системы кровообращения	I26-I28	Легочное сердце и нарушения легочного кровообращения
6	Наличие трансплантированных органов и тканей	Z94	Наличие трансплантированных органов и тканей
7	Болезни мочеполовой системы. Карантинные мероприятия не исключают посещения медицинской организации по поводу основного заболевания	N18.0 N18.3-N18.5	Хроническая болезнь почек 3-5 стадии
8	Новообразования Карантинные мероприятия распространяются на всех пациентов, кроме пациентов 3 клинической группы. Карантинные мероприятия не исключают посещения медицинской организации по поводу основного заболевания	C00-C80 C97	Злокачественные новообразования любой локализации, в том числе самостоятельных множественных локализаций
9		C81-C96 D46	Острые лейкозы, высокозлокачественные лимфомы, рецидивы и резистентные формы других лимфопролиферативных заболеваний, хронический миелолейкоз в фазах хронической, акселерации и бластного криза. Первичные хронические лейкозы и лимфомы

Приложение № 2
к Инструкции ИФТТ РАН о мерах
предупреждения и нераспространения новой
коронавирусной инфекции (COVID-2019), об
организации деятельности ИФТТ РАН в период
распространения COVID-19

ПАМЯТКА ДЛЯ РАБОТНИКА

1. Симптомы заболевания COVID-19.

Коронавирус - это возбудитель острой респираторной вирусной инфекции.

Пути передачи:

- воздушно-капельный (при кашле, чихании, разговоре),
- воздушно-пылевой (с пылевыми частицами в воздухе),
- контактный (через рукопожатия, предметы обихода).

Факторы передачи:

- воздух (основной),
- пищевые продукты и предметы обихода, контаминированные вирусом.

Подозрение заболевание COVID-2019 возникает при:

- Выявлении симптомов ОРВИ у работника,
- Выявлении контактов с пациентом с подтвержденным COVID-2019.

Основными признаками коронавируса являются:

- слабость, усталость
- температура
- кашель (сухой или с небольшим количеством мокроты)
- боль в горле
- заложенность носа
- озноб, чувство ломоты в руках и ногах
- затрудненное дыхание
- белый налет на языке

По симптоматике COVID-19 схож с простудой и респираторными заболеваниями. Особое внимание стоит обратить на одышку: при ее наличии немедленно обратитесь к врачу.

Симптомы заражения COVID-19 могут проявиться в течение 14 дней после контакта с больным человеком, так же течение заболевания может проходить бессимптомно, как следствие необходимо своевременное выявление работников, имевших тесный контакт с инфицированным.

2. Общие меры профилактики.

2.1. Как можно чаще мойте руки с мылом. При отсутствии доступа к воде и мылу используйте одноразовые спиртовые салфетки или увлажняющие гигиенические салфетки.

2.2. Прикасайтесь к лицу и глазам только недавно вымытыми руками или одноразовой салфеткой.

2.3. Используйте одноразовую медицинскую маску в людных местах и транспорте. Меняйте маску на новую каждые 2-3 часа или чаще. Выбрасывайте маску в урну сразу после использования. После прикосновения к использованной маске тщательно вымойте руки с мылом.

Перед тем как надевать маску/повязку, необходимо вымыть руки с мылом. Затем приложить изделие к лицу, поверхности носа, закрепить резинки за ушами. Во время одевания нужно избегать прикосновений руками к лицевой части изделия. Точно так же, когда человек снимает повязку, он должен избегать контакта с загрязнённой стороной.

Правильно надетая маска плотно прилегает к лицу, закрывает рот, нос и подбородок,вшитое крепление маски плотно прижато к носу, складки маски расправлены.

Также можно применять многоразовые марлевые повязки. Защитные свойства повязка сохраняет в течение 3-х часов после дезинфекции.

Дезинфекция многоразовой повязки после использования:

- машинная стирка по $t>75^{\circ}\text{C}$ (или ручная стирка в растворе хозяйственного мыла).
- применение хлорсодержащих отбеливающих/стирающих веществ не допускается.
- обязательная сушка и последующее проглаживание утюгом по $t>75^{\circ}\text{C}$.

Важно запомнить, что повязка - это предмет личной гигиены, его нельзя передавать другим людям и следует регулярно менять.

Если нет маски, при кашле и чихании прикрывайте рот одноразовым платком или салфеткой. При невозможности - прикрывайте рот областью локтевого сгиба. Не следует прикрывать рот кистями рук при кашле и чихании, так как это способствует распространению вируса. При невозможности — немедленно вымойте руки с мылом или тщательно протрите их одноразовыми спиртовыми салфетками или увлажняющими гигиеническими салфетками.

2.4. Избегайте контактов с людьми, имеющими признаки простуды и ОРВИ (выделения из носа, кашель, чихание и др.).

2.5. Избегайте мест массового скопления людей.

2.6. Соблюдайте режим социальной дистанции не менее 1,5м.

2.7. По возможности - не прикасайтесь к ручкам, перилам, другим предметам и поверхностям в общественных местах и ограничьте приветственные рукопожатия, поцелуи и объятия.

2.8. Регулярно (1 раз в 2 часа) проветривайте помещение, в котором находитесь.

2.9. Ведите здоровый образ жизни, высыпайтесь, сбалансированно питайтесь и регулярно занимайтесь физическими упражнениями.